

URNIK – UNIVERZA ZA TRETJE ŽIVLJENJSKO OBDOBJE (MAJ 2025)

ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota in nedelja
			1 PRAZNIK	2 PRAZNIK	3 & 4
5 JOGA – skupina 1 Zelena dvorana (VGC) 8:00 – 9:15	6	7 JOGAROBICA – skupina 1 Zelena dvorana (VGC) 8:00 – 9:00 ZGODOVINSKI KROŽEK Ljudska univerza, učilnica 10 10:00 – 11:00	8 JOGA – skupina 2 Zelena dvorana (VGC) 8:00 – 9:15 JOGAROBICA – skupina 2 Zelena dvorana (VGC) 9:30 – 10:30 POHODNIŠTVO Destinacija: Monte Orsario (Medvedjak) Športni park – parkirišče 13:15	9 TELOVADBA (dopoldanska skupina) Dvorana – Športni park Postojna 8:00 – 9:00 TELOVADBA (popoldanska skupina) OŠ Antona Globočnika – mala dvorana 18:00 – 19:00	10 & 11
12 JOGA – skupina 1 Zelena dvorana (VGC) 8:00 – 9:15 Otvoritev Tednov vseživljenjskega učenja (TVU) Park pri Večgeneracijskem centru Točke moči 10:00 – 12:00	13	14 JOGAROBICA – skupina 1 Zelena dvorana (VGC) 8:00 – 9:00	15 JOGA – skupina 2 Zelena dvorana (VGC) 8:00 – 9:15 JOGAROBICA – skupina 2 Zelena dvorana (VGC) 9:30 – 10:30	16 TELOVADBA (dopoldanska skupina) Dvorana – Športni park Postojna 8:00 – 9:00 TELOVADBA (popoldanska skupina) OŠ Antona Globočnika – mala dvorana 18:00 – 19:00	17 & 18

19 JOGA – skupina 1 Zelena dvorana (VGC) 8:00 – 9:15	20	21 JOGAROBICA – skupina 1 Zelena dvorana (VGC) 8:00 – 9:00 ZGODOVINSKI KROŽEK Ljudska univerza, učilnica 10 10:00 – 11:00	22 JOGA – skupina 2 Zelena dvorana (VGC) 8:00 – 9:15 JOGAROBICA – skupina 2 Zelena dvorana (VGC) 9:30 – 10:30 RASTLINSTVO DOMAČIH KRAJEV Sprehod v naravi: Cerkniško jezero Zbirno mesto: parkirišče na koncu vasi Dolenje Jezero (center za obiskovalce Notranjskega parka) 9:30 DELAVNICA »Pametni telefon« Ljudska univerza, učilnica 10 9:30 – 11:00 POHODNIŠTVO Destinacija: Trst s tramvajem Športni park – parkirišče 13:15	23 TELOVADBA (dopoldanska skupina) Dvorana – Športni park Postojna 8:00 – 9:00 »ZDRAVO STARANJE« - CKZ <i>»Zdravje nog – kaj nam pove krvni tlak v gležnjih?«</i> Predavanje ter meritve gleženjskega indeksa in krvnega sladkorja Ljudska univerza, učilnica 10 9:30 – 11:00 TELOVADBA (popoldanska skupina) OŠ Antona Globočnika – mala dvorana 18:00 – 19:00	24 & 25
26 JOGA – skupina 1 Zelena dvorana (VGC) 8:00 – 9:15	27	28 JOGAROBICA – skupina 1 Zelena dvorana (VGC) 8:00 – 9:00	29 JOGA – skupina 2 Zelena dvorana (VGC) 8:00 – 9:15 JOGAROBICA – skupina 2 Zelena dvorana (VGC) 9:30 – 10:30 RASTLINSTVO DOMAČIH KRAJEV Ogled botaničnega vrta v Sežani Vse informacije bodo sporočene naknadno	30 TELOVADBA (dopoldanska skupina) Dvorana – Športni park Postojna 8:00 – 9:00 TELOVADBA (popoldanska skupina) OŠ Antona Globočnika – mala dvorana 18:00 – 19:00	31